

Inbjudan

Domarutbildning



Här kommer ett unikt tillfälle för dig som är domare!

Vi har lyckats engagera Rune Engström för tre föreläsningar i Värmland vilket glädjer oss. Rune Engström delar sin tid mellan att vara polis, föreläsare och personlig coach för elitdomare.

Rune jobbar mycket med RMA – Rätt Mental Attityd

Under denna kväll kommer Rune att bland annat behandla följande begrepp:

- Lär dig sätta mål och definiera dem.
- Agera – just do it!
- Personlig utveckling
- Kommunikation
- Mental träning
- Kroppsspråk
- Stress
- Konflikthantering

Miss inte detta tillfälle att utveckla dig som domare. De kunskaper som Rune förmedlar hjälper dig att på ett tryggt sätt skapa en god relation på idrottsplanen.

Kostnad: Kostnadsfritt

Frågor: Christer Johansson, 010-476 47 29

Anmälan: www.sisuidrottsutbildarna.se/varmland - anmälan kurser och föreläsningar eller

gunilla.karlsson@sisuidrottsutbildarna.se – ange namn, personnummer och e-postadress
senast en vecka innan respektive föreläsningstillfälle

Datum: 18 mars 2010

Tid: 18.00–21.00

Plats: Plaza Hotell
Karlstad

Datum: 21 april 2010

Tid: 18.00–21.00

Plats: Folkets Hus (Vålön)
Kristinehamn

Datum: 22 april 2010

Tid: 18.00–21.00

Plats: Hotel Monica Zetterlund
Hagfors